

Памятка по действиям при захвате заложников.

Любой объект может стать местом захвата или удержания заложников. В этих случаях жизнь людей становится предметом торга и находится в опасности. Вместе с тем выполнение мероприятий предупредительного характера (ужесточение пропускного режима, установка систем сигнализации, видеозаписи) поможет снизить вероятность захвата людей.

При захвате людей в заложники необходимо:

о сложившейся на объекте ситуации незамедлительно сообщить по телефону:

- МЧС 01

- РУВД 02; 2 66-00-22; 2 66-02-02;

- ФСБ 2902-309, 2 902-219, 2 902-252, 2902-342, 2902-259;

- инициативно не вступать в переговоры с террористами;
- принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, скорой медицинской помощи, МЧС;
- по прибытии сотрудников спец подразделений ФСБ-МВД оказать им помощь в получении интересующей их информации;
- при необходимости, выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей.
- не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия.

Рекомендации по поведению людей в случае их захвата в качестве заложников:

- по возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.
- если Вас связали или закрыли глаза, попытайтесь расслабиться, дышите глубоко.
- подготовьтесь к тяжёлым физическим и моральным нагрузкам. Помните, что в большинстве случаев заложники оставались живыми. Будьте уверены, что уже принимаются меры по Вашему освобождению.
- не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
- запомните как можно больше информации о террористах. (Численность, вооружение, особенности внешности, имена, акцент, манера поведения)
- по различным признакам постарайтесь определить место своего заточения.
 - По возможности располагайтесь вдали от взрывных устройств или прикрывайтесь предметами обстановки (столы, шкафы, стулья и др.).
- не оказывайте агрессивного сопротивления, не провоцируйте террористов.
- по возможности избегайте прямого зрительного контакта с похитителями, выполняйте все их приказы и распоряжения (особенно первые пол часа)
- займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом. Избегайте выражения презрения, враждебного тона и поведения.
- ведите себя спокойно, с достоинством. Не бойтесь обращаться с просьбами о том, в чём остро нуждаетесь, но избегайте категорических требований. Постепенно можно повышать уровень просьб.
- сохраняйте умственную активность, думайте и вспоминайте о приятных вещах, постоянно находите себе занятие. Для поддержания сил ешьте всё, что дают. Делайте доступные физические упражнения. Как минимум поочерёдно напрягайте все мышцы тела. Аутотренинг, медитация, молитва помогут держать психику под контролем. Вспоминайте прочитанные книги, стихи, последовательно обдумывайте отвлечённые проблемы, если есть возможность – читайте или пишите.
- старайтесь относиться к происходящему как бы со стороны, не принимая случившегося близко к сердцу. До конца надейтесь на благополучный исход. Страх, депрессия и апатия – Ваши враги.
- при штурме здания рекомендуется лечь лицом вниз, сложив руки на затылке. Не делайте резких движений. Вас могут принять за террориста.

Помните, что шансы на спасение со временем возрастают!