

По данным МЧС России по Челябинской области в период с 09.07.2020 по 12.07.2020 года на водоемах области утонуло 16 человек, в том числе 3 детей. В 13 случаях гибель произошла в необорудованных для купания местах, 9 человек погибли в состоянии алкогольного опьянения. В случаях с детской гибелью 2 случая из трех причиной явилось отсутствие внимания со стороны взрослых.

Убедительная просьба соблюдайте правила безопасности на водных объектах!

Памятка
населению по правилам безопасного поведения
на водных объектах в летний период

Информация о правилах обеспечения безопасности в местах массового отдыха на водных объектах.

1. Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на водных объектах.

2. **В местах массового отдыха запрещается:**

- * купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;

- * подплывать к моторным и весельным лодкам и другим маломерным судам, прыгать в воду с причалов и сооружений, не приспособленных для этих целей;

- * загрязнять и засорять водные объекты и прилегающие к ним территории;

- * распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;

- * играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать неприемлемые на водных объектах действия, связанные с нырянием и захватом купающихся, подавать крики ложной тревоги;

- * плавать на досках, бревнах и других не приспособленных для этого средствах.

3. Взрослые обязаны не допускать купание детей в неустановленных местах, плавание с использованием не приспособленных для этого средств (предметов).

4. Безопасность детей на водных объектах обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на водных объектах и соблюдении мер предосторожности.

5. При переохлаждении тела у купающего в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще всего ногу. При судорогах надо немедленно выйти из воды. Если нет этой возможности, то необходимо действовать следующим образом:

- * Изменить стиль плавания – плыть на спине.

* При ощущении стягивания пальцев руки, надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону, разжать кулак.

* При судороге икроножной мышцы необходимо при сгибании двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой подтянуть стопу к себе.

* При судорогах мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колени, потянуть рукой с силой назад к спине.

* Произвести укалывание любым острым подручным предметом (булавкой, иголкой и т.п.).

6. Попад в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо не нарушая дыхания плыть по течению к берегу.

Соблюдение Вами правил безопасного поведения на водоемах позволит избежать несчастных случаев на воде во время купания.