



## ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД!

Во время осеннего ледостава происходит немало несчастных случаев.

Причина этого – неосторожное поведение на водоемах.

Осенний лед тонкий и непрочный. На нём легко провалиться.

### ЗАПОМНИТЕ:

- \* Не отпускайте детей к водоёмам без сопровождения взрослых.
- \* Не выходите на тонкий неокрепший лёд.
- \* Не приближайтесь к трещинам, промоинам, прорубям во льду.
- \* Не собирайтесь группами на осеннем льду.
- \* Не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости.
- \* Не выезжайте на лёд на транспортных средствах.

### РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ!

Помните, что в период ледостава несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.

Не позволяйте детям выходить к реке в период осеннего ледостава!



## Осторожно: тонкий лёд!

Каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лёд, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности

### Это нужно знать

- Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лёд ненадежен.



### Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд.
- Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли – лёд здесь уже проверен на прочность.



### Если нужна ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находившегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лёд, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь: в подобных случаях это может привести к летальному исходу.





## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД

1



2



3

ПОСЛЕ ВЫХОДА ИЗ ВОДЫ НА ЛЕД ВСТАВАТЬ И БЕЖАТЬ НЕЛЬЗЯ, ПОСКОЛЬКУ МОЖНО СНОВА ПРОВАЛИТЬСЯ



ВЫХОД НА ЛЁД  
ЗАПРЕЩЕН!



# ОПАСНОСТИ ПЕРВОГО ЗИМНЕГО ЛЬДА

## Опасные места водоемов



## Правила перехода водоемов по льду



## Что делать в экстренной ситуации



### СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- доска
- лестница
- веревка с узлами
- большая ветка
- багор
- связанные ремни или шарфы

**«112» - ЕДИНАЯ  
СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**

## ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ ПРОВАЛА ПОД ЛЕД

выбравшись из воды, катиться по льду  
в сторону, с которой пришли



опираясь на локти,  
закинуть на лед одну ногу  
за другой

скинуть рюкзак или другие вещи

### ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ:

- снимать одежду - организм быстро отдает тепло наружу;
- принимать спиртное, им можно только растереться!

выбираться в ту сторону, с  
которой пришли

**ПОМНИТЕ!** Добравшись в безопасное место, определите, где вы можете быстро согреться - в автомобиле, сторожке, здании.